

UMOWA PARTNERSKA MIĘDZY RODZICEM A DZIECKIEM DOTYCZĄCA KORZYSTANIA Z TELEFONU

1. Własność telefonu

Telefon jest udostępniany Tobie przez rodziców, ponieważ ufamy, że będziesz korzystać z niego odpowiedzialnie. Wspólnie dbamy o przestrzeganie poniższych zasad, które pomagają Ci rozwijać zdrowe nawyki cyfrowe. Jeśli będzie potrzeba ich ponownego omówienia, zrobimy to razem.

2. Hasła i nadzór

Rodzice znają hasła do telefonu i aplikacji. Nie chodzi o kontrolę, ale o Twoje bezpieczeństwo. Chcemy Cię wspierać w rozsądnym korzystaniu z technologii. Jeśli kiedykolwiek pojawi się potrzeba przejrzania treści w Twoim telefonie, najpierw to z Tobą omówimy i wyjaśnimy powody.

3. Odbieranie połączeń

Staramy się być w kontakcie. Jeśli rodzice do Ciebie dzwonią lub piszą, postaraj się odebrać lub odpowiedzieć tak szybko, jak możesz. To dla nas ważne, bo chcemy wiedzieć, że wszystko u Ciebie w porządku.

4. Czas używania telefonu

- W dni szkolne korzystamy z telefonu do godziny ___ p.m.
- W weekendy korzystamy z telefonu do godziny ___ p.m.
- Telefon na noc odkładamy we wspólnym miejscu, by móc spokojnie odpocząć i zadbać o zdrowy sen.

5. Używanie telefonu w towarzystwie

Korzystamy z telefonu z szacunkiem dla innych. Podczas posiłków i rozmów twarzą w twarz skupiamy się na bliskich, a nie na ekranie. To pomaga nam budować relacje i doceniać wspólnie spędzany czas.

6. Zasady korzystania ze szkoły

Telefonu używamy zgodnie z zasadami obowiązującymi w szkole. Szkoła to miejsce nauki i warto skupić się na tym, co się dzieje wokół nas.

7. Odpowiedzialność za telefon

Jesteś odpowiedzialny/a za stan telefonu. Telefon jest ubezpieczony od wypadków losowych, ale to urządzenie, o które należy dbać. Będzie wymieniany raz na ___ miesiące, dlatego ważne jest, byś traktował/a go z szacunkiem.

8. Instalowanie aplikacji

Każda nowa aplikacja jest konsultowana z rodzicami przed instalacją. Obiecujemy, że zawsze znajdziemy czas, by wysłuchać Twoich argumentów i razem podejmiemy decyzję, co jest odpowiednie.

9. Aktualizacje i ochrona

Wspólnie dbamy o to, by telefon był zawsze aktualny, bezpieczny i dobrze skonfigurowany. Chroni to Twoje dane i zapewnia sprawne działanie telefonu.

10. Szacunek i odpowiedzialność

Telefonu nie używamy do ranienia innych. Nie obrażamy, nie wykluczamy, nie nękamy i nie szkalujemy. Każda forma agresji ma konsekwencje, ponieważ chcemy budować świat pełen szacunku i życzliwości.

11. Prywatność i internet

- Nie wysyłamy, nie udostępniamy i nie zapisujemy rzeczy, których nie pokazalibyśmy rodzicom.
- Nie robimy i nie udostępniamy zdjęć ani filmów innych osób bez ich zgody.
- Przed dodaniem lub wysłaniem zdjęcia zawsze sprawdzamy, czy jest ono bezpieczne.
- Pamiętamy, że wszystko, co wrzucamy do internetu, może tam pozostać na zawsze.

12. Rozmowa i wsparcie

Jeśli masz pytania lub wątpliwości, zawsze możesz zwrócić się do nas. Popełnianie błędów jest naturalne – naszym zadaniem jest pomóc Ci nauczyć się odpowiedzialnego korzystania z technologii. Kochamy Cię i zależy nam na Twoim bezpieczeństwie.

13. Wspólne zrozumienie zagrożeń

Zarówno Ty, jak i my rozumiemy zagrożenia wynikające z korzystania ze smartfona. Obiecujemy, że zawsze znajdziemy czas, by Cię wysłuchać, nie osądzamy, ale wspieramy i pomagamy w rozwiązaniu każdej sytuacji.

Podpisy: Rodzic 1: _____
Rodzic 2: _____
Dziecko: _____
Data: _____